



stage

samedi
3 juin
locmariaquer

WUTAO

éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. Peu à peu... Le mouvement devient danse.

Le geste devient sentiment. L'âme du corps s'éveille.

wutao.fr





Atelier animé par

Mylène Calvel

professeure certifiée de Wutao depuis 2015. Elle a également co-fondé la Wutao-school d'Aix-en-Provence. Elle propose avec un plaisir toujours renouvelé des cours, ateliers et stages de Wutao.

Mylène accompagne également des séances de breathwork et cohérence cardiaque et enseigne aussi le Taiji quan (2e dan).

Stage de Wutao

à Locmariaquer

le samedi 3 juin

de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30

stage intégral

demi-stage (matin)

Merci de cocher l'option choisie.

Informations

06 98 97 65 16

contact@respirenconscience.fr

<https://respirenconscience.fr/wutao/>

ateliers du
samedi

14h30
16h30

Espace Être bien naturellement 29 C ZA de Kerran 56740 Locmariaquer

50 € la matinée

95 € la journée

- 15% en cas d'inscription reçue avant le 8 mai (40€ ou 80€)

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

J'envoie mon bulletin d'inscription complété à :

Mylène Calvel • 4 rue Wilson • 56740 Locmariaquer ou par mail à contact@respirenconscience.fr

et je règle les arrhes de 50 %*

par chèque à l'ordre de Mylène Calvel

par virement au compte suivant : IBAN FR76 3000 3033 1000 0502 7775 549

BIC SOGEFRPP

*Non remboursable en cas de désistement

Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao, je souhaite recevoir la newsletter de :

wutao.fr mylène

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle

wutao_officiel

www.respirenconscience.fr

Droit à l'image

Dans le cadre de notre communication, nous pourrions prendre des photos ou des vidéos lors de la pratique pour diffuser sur les réseaux sociaux ; si vous ne souhaitez pas apparaître, cochez cette case

